

## Studiebeskrivelse

# Affektfokuseret Par- og Sexterapi

Nærværende dokument er en studiebeskrivelse af psykoterapeutuddannelsen, Affektfokuseret Par- og Sexterapi, der udbydes af Parterapeutisk Institut v/ Inger Bugge.

## Indholdsfortegnelse

<b>1. Indledning</b>	<b>s. 1</b>
<b>2. Formål</b>	<b>s. 1</b>
<b>3. Mål</b>	<b>s. 2</b>
<b>4. Målgruppe</b>	<b>s. 2</b>
<b>5. Optagelseskrav</b>	<b>s. 3</b>
<b>6. Uddannelsens indhold</b>	<b>s. 4-7</b>
Procesorienteret undervisning på internatkurser	s. 4
Forelæsninger	s. 5
Supervision	s. 5
Egenterapi/selvrefleksion	s. 5
Selvstudie	s. 5
Peergruppearbejde	s. 6
Færdighedstræning med skuespillere	s. 6
Læringsmål og logbøger	s. 6
Delprøver	s. 6
Afsluttende eksamen	s. 7
<b>7. Undervisere på uddannelsen</b>	<b>s. 7</b>
<b>8. Pris</b>	<b>s. 8</b>
<b>9. Yderligere formalia</b>	<b>s. 9</b>
Merit	s. 9
Fravær	s. 9
Syge- og reeksamen	s. 9
<b>10. Næste uddannelsesstart</b>	<b>s. 9</b>
<b>11. Ansøgning om optagelse</b>	<b>s. 9</b>

## Indledning

Parforhold og sexologiske problemstillinger hænger ofte sammen, og er der problemer i parforholdet, påvirker det seksualiteten – og omvendt.

Psykioterapeutuddannelsen Affektfokuseret Par- og Sexterapi inddrager viden fra både psykologi og sexologi. Der er tale om to faglige felter, der tager udgangspunkt i forskellige videnskabelige paradigmer. Det er ikke muligt at forene dem – men det er heller ikke hensigten: hensigten er, at du opnår et solidt fundament at arbejde eklektisk ud fra.

Affektfokuseret Par- og Sexterapi er en 4-årig evalueret og godkendt psykioterapeutuddannelse, som kombinerer parterapi og sexologi. Du opnår viden, færdigheder og kompetencer til at hjælpe både individer og par med deres psykologiske, relationelle og seksuelle problemer.

## Formål

Formålet med psykioterapeutuddannelsen er at uddanne højt kvalificerede psykioterapeuter med speciale i Affektfokuseret Par- og Sexterapi.

Den studerende tilegner sig viden, færdigheder og kompetencer på et niveau, så vedkommende efter endt uddannelse kan arbejde som psykioterapeut og specialist i psykodynamisk sexologisk terapi indenfor rammerne af Dansk Psykioterapeutforenings og Skandinavisk Sexologisk Selskabs retningslinjer herfor.

Undervisningen er tilrettelagt således, at den studerende tilegner sig viden, færdigheder og kompetencer på et niveau, som opfylder kravene for at kunne søge certificering som specialist i psykodynamisk sexologisk terapi, forudsat at den studerende på forhånd har haft 1750 lektioners undervisning i sexologi inden studiestart, eller er certificeret specialist i bio-psyko-social sexologi. Studerende, som ikke tidligere har haft sexologisk undervisning, kan uden problemer påbegynde uddannelsen.

Desuden vil den studerende blive undervist og trænet i FIT (Feedback Informed Treatment), som er en evidensbaseret metode, der anvendes i forbindelse med psykioterapeutens sessioner med sine klienter. Her anvender terapeuten sine klienters feedback til at tilrettelægge psykioterapien, så klienterne får størst muligt udbytte af terapien. I forbindelse med FIT trænes de studerende i deliberate practice (bevidst praksis), hvor de træner deres terapeutiske færdigheder.

## Mål

Efter endt uddannelse har den studerende erhvervet sig viden, færdigheder og kompetencer på et niveau, der muliggør, at den færdiguddannede psykoterapeut kan:

- 1 Arbejde som psykoterapeut med speciale i Affektfokuseret Par- og Sexterapi
- 2 Søge om certificering som: Certificeret specialist i psykodynamisk sexologisk terapi hos Skandinavisk Sexologisk Selskab
- 3 Arbejde med evidensbaseret feedbackmetode. Dette kan sikre klienternes udbytte af psykoterapien og psykoterapeutens personlige og faglige udvikling.
- 4 Arbejde nuanceret og dybdegående med alle typer sexologiske problemstillinger - både med enkeltindivider og par.
- 5 Søge om medlemskab af Dansk Psykoterapeutforening, samt Skandinavisk Sexologisk Selskab.

## Målgruppe

Denne uddannelse er specielt rettet mod fagpersoner, som ønsker:

- 1 At arbejde som psykoterapeut med speciale i Affektfokuseret Par- og Sexterapi.
- 2 At få viden, kompetencer og færdigheder til at arbejde med menneskers seksualitet og seksuelle vanskeligheder.
- 3 At få viden, kompetencer og færdigheder til at arbejde med parforholdets udviklingsprocesser og dynamiske samspil.
- 4 At uddanne sig til specialist i psykodynamisk sexologisk terapi.

## Optagelseskrav

Du kan blive optaget gennem tre kvoter alt afhængig af din baggrund og dine forudsætninger.

For at blive optaget via kvote 1 skal du have en mellemlang eller lang videregående uddannelse inden for det psykologiske, pædagogiske eller sundhedsfaglige felt og have relevant erhvervserfaring. Alternativt kan du søge via kvote 2 og 3.

Det er ens for alle tre kvoter, at du skal have mindst 3 års relevant erhvervserfaring.

### Kvote 1

Kvote 1 er for ansøgere med mellemlang (3 år) eller lang (5 år) videregående uddannelse af psykologisk, pædagogisk eller sundhedsfaglig karakter.

Det kan fx være, du er psykolog, lærer, læge, sygeplejerske, socialrådgiver, pædagog, ergo- eller fysioterapeut.

### Kvote 2

Kvote 2 er for ansøgere, som har en mellemlang (3 år) eller lang (5 år) videregående uddannelse, som ikke er af psykologisk, pædagogisk eller sundhedsfaglig karakter.

Ud fra en personlig samtale vurderer vi, om du har de rette kvalifikationer til at kunne blive optaget på uddannelsen. Vores vurdering tager udgangspunkt i din motivation, din erhvervserfaring og din modenhed.

### Kvote 3

Du kan blive optaget på uddannelsen til psykoterapeut med speciale i Affektfokuseret Par- og Sexterapi, selv om du ikke har en videregående uddannelse. Det kræver dog, at du har suppleret den uddannelse, du har, med kurser i:

- Psykologi
- Ledelse
- Personlig udvikling
- Terapi og supervision

Kurserne skal tages på en højere læreanstalt. En højere læreanstalt kan fx. være åbent universitet eller professionshøjskoler.

På baggrund af en personlig samtale med dig, vurderer vi ud fra din motivation, din erhvervserfaring og din modenhed, om du har de rette kvalifikationer til at kunne gennemføre uddannelsen og efterfølgende kan arbejde som psykoterapeut.

## Uddannelsens indhold

Affektfokuseret Par- og Sexterapi er en 4-årig deltidsuddannelse, som består i alt af 8 ugers internat, teoriundervisning ved forelæsninger og andre studieelementer. Den samlede arbejdsbelastning svarer til 3900 timer. Udover uddannelsen er det et krav, at du modtager 12 timers egenterapi årligt. Udover fremmøde på studiet er der selvstudie i form af gruppearbejde, hjemmeopgaver og litteraturlæsning.

Det samlede pensum for de 4 år er 8000 siders tekst materiale. Der vil være litteratur på dansk, svensk, norsk og engelsk. En del af undervisningen vil desuden foregå på svensk, norsk og engelsk.

Forelæsningerne og supervisionen afholdes i Slagelse. Undervisningsophold og færdighedstræningen foregår i Portugal.

Da uddannelsen er et deltidsstudium, har den studerende mulighed for at kunne arbejde fuldtid ved siden af studiet.

På de næste sider findes en detaljeret gennemgang af de forskellige undervisningsmetoder.

### Procesorienteret undervisning på internatkurser

Hvert studieår indeholder 2 internatkurser. Det betyder, der er 8 internatkurser på hele uddannelsen. Hvert kursus/ophold har en varighed af 5 dage. Internatkurserne foregår på et kursussted i Portugal, nær Lissabon. Her har de studerende rig mulighed for at koncentrere sig om at tilegne sig teoretisk viden og træne terapeutiske færdigheder langt fra hverdagens stress og jag. Der undervises fra kl. 9 til 19 i de 5 dage afbrudt af 2 timers frokostpause.

På internatkurserne varetages størstedelen af undervisningen af de faste undervisere. Der vil i begrænset omfang være eksterne undervisere med særlige specialer indenfor sexologi og psykoterapi. Desuden trænes den studerendes tilegnede viden og færdigheder i praksis. Der vil mellem hvert internatkursus være en skriftlig delprøve. Prøveformen vil variere.

## Forelæsninger

Hvert studieår indeholder 4 dage med forelæsninger af 8 lektioners varighed. Forelæsningerne afholdes primært af de faste undervisere, som er specialister indenfor det parterapeutiske og sexologiske domæne. Forelæsningerne foregår på Parterapeutisk Institut i Slagelse.

## Supervision

4 gange i løbet af et studieår vil de studerende have supervisionsmøder med én af de faste undervisere. Supervisionen tager udgangspunkt i den studerendes eget klient- arbejde. Mødernes varighed er 8 lektioner og foregår i samme grupper som peer- grupperne. Mødestedet er på Parterapeutisk Institut i Slagelse. Direkte supervision af den studerende indgår desuden som en del af den praktiske træning på internatkurserne.

## Egenterapi/selvrefleksion

Det er vigtigt, at psykoterapeuten er bevidst om sine egne psykologiske temaer og fagpersonlige begrænsninger for at kunne udføre psykoterapi af høj kvalitet, hvorfor selvrefleksion er en vigtig del af uddannelsen. Der indgår 64 lektioner selvrefleksion med autoriseret psykolog, hvor der med udgangspunkt i egne klientcases gives rum for den enkelte studerendes egen personlige udvikling som terapeut. Ydermere skal den studerende have minimum 12 timers egenterapi hos ekstern terapeut, hvert år på uddannelsen.

Desuden indgår der 48 lektioner, hvor den studerende arbejder med egen seksualitet i form af SSA (Sexual Self Acknowledgment). SSA er med underviser.

Selvrefleksionen opnås yderligere ved, at den studerende fører logbog gennem hele sin uddannelse og på den måde trænes i at reflektere over egen praksis og personlige udvikling. Den studerende skal desuden sætte sig en række læringsmål, som vedkommende skal indfri under uddannelsen.

## Selvstudie

Imellem de to årlige internatkurser har den studerende en periode med selvstudier af 24 eller 26 ugers varighed. Her skal den studerende læse litteratur, skrive opgaver, forberede studenteroplæg og have egne klienter. Det forventes, at den studerende som minimum har 200 klienttimer i løbet af uddannelsen, som vedkommende får løbende supervision på. Litteraturen vil hovedsageligt være af psykoterapeutisk karakter med fokus på seksualitet og parforhold.

I selvstudieperioden skal den studerende besøge uddannelsesstedet i Sorø i et begrænset antal dage i forbindelse med supervision, forelæsninger og egenterapi/selvrefleksion.

## Peergruppearbejde

I selvstudieperioderne skal de studerende mødes i peergrupper uden underviser. De studerende planlægger selv indholdet af arbejdet i peergrupperne og kan bl.a. omfatte diskussion af relevante emner fra den litteratur, de alle har læst. Foruden litteratur kan grupperne diskutere holdninger og erfaringer i deres arbejde. Supervision af ligestillede er desuden en del af peergruppearbejdet, hvor de studerende superviserer hinanden i forbindelse klientcases. Den studerende skal have 200 lektioners peergruppearbejde, svarende til 50 lektioner pr. studieår. Mødested er de studerendes eget valg.

## Færdighedstræning med skuespillere

På psykoterapeutuddannelsen Affektfokuseret Par- og Sexterapi indgår du i et intensivt træningsforløb, hvor professionelle skuespillere fungerer som dine klienter i specifikke cases. På den måde vil du få lejlighed til at omsætte den teori, du bliver undervist i, til praktiske færdigheder. Som led i træningsforløbet modtager du direkte supervision, som du kan bruge til at videreudvikle dine kompetencer.

## Læringsmål og logbøger

For hvert studieår udarbejder du dine egne, individuelle læringsmål. Læringsmålene tager udgangspunkt i de særlige indsatsområder, som du med din baggrund og dine forudsætninger har særligt behov for at arbejde med i forhold til uddannelsens indhold.

Gennem hele studieforløbet fører du en logbog, hvor du reflekterer over studiets emner og din personlige og faglige udvikling. Det er også i logbogen, du skriver om, hvordan det går med at nå dine læringsmål. Hvert halve år afleverer du din logbog som dokumentation.

Både læringsmål og logbog indgår som en del af bedømmelsesgrundlaget til eksamen.

## Delprøver

Der holdes undervejs på uddannelsen forskellige delprøver, som skal sikre, at den studerende tilegner sig viden, færdigheder og kompetencer på et niveau svarende til uddannelsens formål. Prøverne vil være skriftlige og foregår i den studerendes selvstudieperiode mellem hvert internatkursus. En tredjedel af uddannelsens prøver og eksaminer vil blive bedømt af en ekstern censor fra uddannelsens censorkorps. Der gives feedback til den studerende ved en personlig samtale. Delprøverne bedømmes med bestået/ikkebestået.



## Afsluttende eksamen

Uddannelsen afsluttes med en eksamen, som skal teste, om den studerende har opnået uddannelsens mål. Da uddannelsen har til formål at uddanne psykoterapeuter, vil de tillærte færdigheder blive testet både teoretisk og praktisk. Eksamen vil derfor bestå af en skriftlig opgave, en praktisk øvelse og en mundtlig eksamination, hvor den studerende skal demonstrere sin viden, færdigheder og kompetencer ved hjælp af en selv-valgt case. Den afsluttende eksamen bedømmes af en ekstern censor fra censorkorpset i samarbejde med en af de faste undervisere. Eksamen bedømmes med bestået/ikke-bestået.

## Undervisere på uddannelsen

Som studerende på Parterapeutisk Institut vil du møde faste undervisere (både forskere og praktikere), der følger dig gennem hele uddannelsen. Det sikrer kontinuiteten af din faglige og personlige udviklingsproces via undervisningen, supervisionen og færdighedstræningen. Derudover kommer der gæsteforelæsere fra blandt andet Norge og Polen.

Som studerende på Parterapeutisk Institut kan du derfor forvente at blive undervist på både dansk, norsk, svensk og engelsk.

De faste undervisere på uddannelsen er:

- **Inger Bugge** - cand. psych. med autorisation, specialist i klinisk sexologi (NACS) samt EFS & ESSM certificeret som Psycho-Sexologist (ECPS)
- **Phillip Keudel** - psykoterapeut samt speciallæge i gynækologi og obstetrik.
- **Bartosz Grabski** - sexolog og psykiater ved Medical College, Jagiellonian University i Krakow, Polen.

Desuden er der tilknyttet en studievejleder:

- **Jette Sondrup** – bachelor i psykologi og psykoterapeut

Uddannelsens censorkorps består af:

- **Knut Hermstad** - specialist i klinisk sexologi, psykoterapeut og teolog.
- En vakant stilling

Parterapeutisk Institut har desuden en række eksterne undervisere tilknyttet, som er specialister i hver deres specifikke område inden for seksualitet og parforhold.

## Pris

Prisen på psykoterapeutuddannelsen Affektfokuseret Par- og Sexterapi er 52.500,00 kr. pr. studieår (2023-pris).

Inkluderet i prisen er:

- To årlige undervisningsophold
- Forelæsninger
- Supervision og færdighedstræning

Derudover kommer udgifter til litteratur, betaling for egenerapi, og rejseomkostninger til Portugal.

Ved optagelse betaler du et depositum inden studiestart, som fratrækkes første års betaling. Du kan betale pr. studieår eller betale den samlede pris på én gang, hvis du foretrækker det.

Når du er blevet optaget, modtager du en besked om det, og du skal i forbindelse med det betale et depositum. Depositummet fratrækkes uddannelsens pris, når du begynder på uddannelsen.

Psykoterapeutuddannelsen Affektfokuseret Par- og Sexterapi er en selvfinansieret uddannelse – det vil sige, du har ikke mulighed for at søge om SU eller andre offentlige ydelser, og du skal betale for den.

De fleste betaler selv via opsparede midler. Det er i den forbindelse værd at notere, at uddannelsen er tilrettelagt, så det er muligt at varetage et fuldtidsarbejde ved siden af dit studie.

Andre får deres uddannelse betalt af deres arbejdsgiver, da de kan bruge det, de lærer i deres job.

En tredje mulighed er bruttolønsordningen. Her indgår du en aftale med din arbejdsgiver om, at han/hun betaler din uddannelse via din løn. Du får altså mindre i løn, men til gengæld opnår du nogle skattemæssige fordele.

## Yderligere formalia

### Merit

Det ikke muligt at opnå merit på dele af denne uddannelse.

### Fravær

For at kunne indstilles til eksamen, skal alle studieelementer være gennemført og bestået.

I særlige tilfælde kan den studerende ansøge om orlov fx. i forbindelse med barsel og sygdom. Ved behov for orlov aftales det med studielederen. En studerende må maksimalt bruge 6 år på uddannelsen.

### Syge- og reeksamen

Der er mulighed for at gå til syge- og reeksamen to gange.

## Information om næste uddannelsesstart

Næste uddannelsesstart finder sted d. 30.4.2023.

Ansøgningsfrist er d. 15.3.2023.

## Ansøgning om optagelse

Ansøgning om optagelse skal ske skriftligt via [denne formular](#).

Alle dine oplysninger behandles naturligvis fortroligt og anvendes udelukkende til at vurdere din ansøgning og dokumentere din studieegnethed.